

Третья фаза (четверть) Луны

I.

Стихия: воздух

Луна начинает убывать, но в первые дни третьей фазы надо вести себя с учетом того, что полнолуние еще действует. В это время надо по-прежнему контролировать себя, чтобы не впасть в беспокойство и безудержное буйство, но дать энергии выход, тем более что она требует этого выхода. Начало третьей фазы отмечено ощущением невероятной полноты бытия, радости и жажды жизни. Можно и нужно веселиться, танцевать, петь, устраивать массовые шествия — не политические, а только карнавальные.

Но слишком увлекаться таким выплеском энергии нельзя — порадовались немножко, и хватит. А дальше — расходуйте энергию на созидание нового в своей жизни и на самосовершенствование. Этот период можно сравнить с наступлением полной зрелости. Человек повзрослел и должен сполна осуществить все, на что он способен. Организм настроен на активность, на расход энергии, на выплеск ее изнутри. Мы приобретаем на этом этапе внутреннюю свободу, раскованность и независимость, а потому способны на очень многое. Не упустите этот момент. Потому что дальше — до новолуния — силы будут убывать.

Если вы правильно вели себя во время предшествующих фаз Луны, в третью фазу задуманные дела удаются как нельзя лучше. Все, за что ни возьметесь, получается легко: уборка квартиры, встреча гостей, тяжелый физический или напряженный умственный труд. Все делаете легко и весело и ни от чего не устаете. Накопленный энергетический потенциал все сам делает за вас, а вы порхаєте по жизни, будто у вас моторчик за спиной. Впрочем, не переоценивайте свои возможности: впереди смена лунных фаз, грозящая стрессом, а затем силы будут медленно убывать.

<http://www.moi-talisman.ru/moonfazimoon.htm>

II.

Третья фаза Луны связана с именем богини Дионы. В авестийской традиции это богиня Упаретат – вестница богов, или Метида – божественная Мысль и Слово. Эта фаза Луны ассоциируется со стихией Воздуха, ей соответствует желтый цвет.

Время третьей фазы Луны – это период зрелости и деятельности организма, накопившего энергию.

Начало третьей фазы еще отмечено влиянием полнолуния и характеризуется избытком сил, радостью, ощущением полноты бытия. Человек вместе с Луной становится наиболее раскованным и независимым. Он способен на многое. Накопленная на растущей Луне



энергия требует выхода – можно и нужно вести активный образ жизни. Лучше всего в это время использовать накопленную энергию на созидание и самосовершенствование. В это время все у нас получается, дела легко удаются и усталость еще не ощущается. Важно не упустить это время, использовать его для самых важных и ответственных дел, потому что после завершения третьей фазы Луны силы организма начнут убывать.

<http://www.awareness-way.ru/content/282-fazy-luny>