

Вторая фаза (четверть) Луны

I.

Стихия: вода

Вторая фаза начинается тогда, когда лунный серп вырастает настолько, что становится размером ровно в половину лунного диска. Энергия организма нарастает. Мы становимся сильнее, активнее, эмоциональнее. Жизненные силы постепенно приближаются к своему пику. Можно начинать действовать — очень многое нам, как правило, удастся именно в эту пору. Сил уже достаточно, они не растрочены, усталость еще не пришла.

Луна в это время раскрывается во всей красе. И человек способен на многое. Этот период похож на зрелую молодость: и впереди еще много всего, и что-то уже можешь, чего-то уже достиг — и жизнь прекрасна. Но вторая фаза заканчивается в полнолуние. А чем ближе к полнолунью, тем больше избыток сил и энергии в организме превращается в возбужденность и взвинченность.

Полнолуние — пора перехода от накопления сил к активной их трате. И в само полнолуние нерастроченная энергия разрывает нас на части, она становится неуправляемой. Именно поэтому у многих людей в полнолуние начинается бессонница — избыток накопленной энергии не дает уснуть.

В момент полнолуния очень легко потерять над собой контроль. В эти дни обостряются нервные расстройства, лунатики бродят во сне, увеличивается число дорожно-транспортных происшествий, наблюдается рост преступности. Люди раздражаются, ссорятся, скандалят ни с того ни с сего... Врачи «скорой помощи» знают: в дни, предшествующие полнолунью и следующие сразу за ним, будет много вызовов к людям, решившим свести счеты с жизнью...

Будьте осторожны в полнолуние. Не дайте ему обмануть себя: неуравновешенность, буря внутри, которая толкает вас на необдуманные, немотивированные поступки, — явление временное. Не сетуйте на жизнь, не ругайте себя, не отчаивайтесь: лунный диск начнет уменьшаться — и все пройдет. А пока помогите себе справиться с необузданными энергиями, пробудившимися в полнолуние: старайтесь в эти дни говорить спокойно, не повышать голос, не раздражаться по пустякам. Не бегайте, не суетитесь, отложите все дела, требующие нервных затрат, напряжения, торопливости. Хорошо посидеть на диете, заняться спокойным, монотонным делом. Главное — заранее настроиться на спокойствие и уравновешенность.

<http://www.moi-talisman.ru/moonfazimoon.htm>

II.

Вторая фаза Луны связана с именем Фетиды – старшей дочери морского царя Нерея и богиней Луны Селеной. В авестийской традиции это морская царица Ушитай. Эта фаза ассоциируется со стихией воды, соответственно, имеет синий цвет – цвет морской волны,

символизирующий проявившееся чувство.

В течение второй фазы Луны энергия организма продолжает расти, приближаясь к максимальной в полнолуние. Ее уже достаточно для начала активных действий. Это время «взрослости» организма, когда и сил уже достаточно, и усталость еще не ощущается. В это время начатые дела хорошо удаются, появляется вера в свои силы. Это также время большой эмоциональной восприимчивости, в результате чего люди испытывают потребность в эмоциональном контакте. В это время особенно болезненно воспринимается равнодушие и душевный холод.

Но Луна продолжает расти, эмоциональная напряженность также нарастает, количество энергии в организме увеличивается до предела. Вторая фаза Луны заканчивается, наступает полнолуние.

Время до и после около момента полнолуния (всего четыре дня) называется Лунной дорогой. Считается, что в эти дни Луна максимально освобождается от влияния Солнца и становится наиболее самостоятельной. Полнолуние может наступить в течение 14, 15, 16 или 17-го лунного дня. Наиболее благоприятным считается совпадение полнолуния с началом 16-го лунного дня.

Дни полнолуния отличаются эмоциональной напряженностью и перепадами настроения. Душа наполнена радостью и благодатью. Это время ощущения цельности и непрерывности бытия. На полнолуние сильнее реагируют женщины. Рекомендуется контролировать свои эмоции, заниматься спокойными монотонными делами, не суетиться и не нервничать.

Нежелательно в полнолуние проводить всякие празднества. Полезно посидеть на диете. Дни полнолуния отмечаются бессонницей, обострением нервных расстройств, ростом числа несчастных случаев из-за недооценки опасности, ДТП и самоубийств. В дни полнолуния не рекомендуются любые операции из-за большой вероятности кровопотерь. Также следует очень осторожно принимать лекарства.