

Молодая Луна

I.

Во время оборота вокруг Земли, который Луна совершает примерно за 28 дней, она все время повернута одной стороной, потому что не вращается вокруг своей оси. Когда Луна, если смотреть от нас, находится между Землей и Солнцем, то ее силуэт полностью скрыт в темноте, и Луну не видно, поскольку она находится рядом с Солнцем. На Земле царит новолуние.

Проходят сутки и появляется небольшой тонкий серп повернутой к Солнцу стороны Луны (она движется слева направо), на нашей планете ощущается влияние молодой Луны. Шестидневный путь до появления половины Луны называется первой четвертью, а следующие дни примерно до 15-го, в который наступает полнолуние, называются второй четвертью.

Через неделю после новолуния растущая Луна видна в форме полукруга на западе или юго-западе, вскоре после захода Солнца. В это время Луна находится на 90° к востоку от Солнца и видна по вечерам и в первой половине ночи. Эта фаза Луны - Первая четверть - образует с Солнцем правую квадратуру.

В гороскопах людей Луна в квадратуре к Солнцу имеет сильное негативное влияние и предвещает не только много лишений, но и безуспешную борьбу за свои идеалы, карьеру и пр. Вообще это указывает на весьма слабое здоровье, особенно у женщин, на нервные расстройства, или расстройство психики. Люди с такой Луной часто нерешительны, или, наоборот, переоценивают свои силы и возможности, они эмоционально неустойчивы и противоречивы, поэтому им свойственны капризы, причуды, прихоти, а также трудности в общении с противоположным полом.

В момент ежемесячного нахождения Луны в фазе Первой четверти у людей быстро меняется настроение, обостряются внутренние противоречия, усиливается внутреннее противоборство. Возникают разного рода препятствия, испытания, в основном связанные с эмоциональной неустойчивостью и нетерпением к мнению оппонента. Люди становятся ранимыми, эмоционально неустойчивыми. Эмоциональные выплески вызывают повышенную активность, желание что-то немедленно делать, изменить, человеку все не нравится. В итоге все это приводит к обидам, недоразумениям, конфликтам и ссорам. В это время возможны обострения хронических болезней.

С точки зрения влияния на физиологию, при молодой Луне энергия направлена на поддержание определенных намерений, профилактических и лечебных мероприятий, но есть и такие виды деятельности, на которые молодая Луна оказывает отрицательное влияние.

Основной принцип гласит: молодая Луна указывает путь, принимает, строит, создает, аккумулирует энергию, препятствует земле принимать влагу, копит силы, положительно влияет на все, что может сберечь, и помогает отдохнуть.

Все, что вы хотите ввести в организм, что укрепляет его и строит, все это вдвойне эффективно в течение этих 14 дней. От вас потребуется чуть больше самодисциплины, но и сейчас вам не придется голодать (если только ваш физический голод не является компенсацией за голод душевный).

Вы должны есть меньше обычного, потому что организм лучше перерабатывает и накапливает пищу. Если в это время вам приходится много и тяжело работать, то пейте чай из травяного ассорти: молодая Луна поддерживает все мероприятия, направленные на укрепление организма. Постарайтесь прекращать есть за 5 минут до появления чувства сытости, а в период между 15 и 17 часами как можно больше пейте. Последний раз поесть можно на 2 часа раньше обычного, но не позже 18.00.

Недостатки легче устранить при молодой Луне, чем при ущербной, особенно полезно в это время восполнить недостаток минеральных веществ и витаминов. Намного лучше действуют препараты магния, кальция, железа.

Организм очень восприимчив, при остающихся неизменными размерах порций человек слегка полнеет. Но следует иметь в виду, что организм лучше воспринимает полезные вещества, если предварительно из него вывести вещества вредные. Иначе может получиться так, что вы "льете новое машинное масло на старое".

С увеличением серпа Луны уменьшается вероятность успешного исхода любой операции, раны и повреждения начинают заживать хуже. Остается много шрамов. Чем больше мы приближаемся к полнолунию, тем сильнее влияние Луны.

При молодой Луне в организме и, в частности, в ногах скапливается больше жидкости, ее трудно вывести даже мочегонными препаратами. Любое отравление от укуса осы до отравления грибами оказывается очень сильным. Но и лечебные мази организм воспринимает при молодой Луне намного лучше.

Кстати: влияние молодой Луны распространяется и на домашнее хозяйство. Например, для стирки требуется гораздо больше порошка, чем при ущербной Луне.

<http://lunnoe.info/moonrise.htm>

II.

После новолуния Луна начинает расти, на небе появляется и постепенно увеличивается ее серп. Одновременно нарастают, усиливаются, насыщаются энергией и все те процессы, явления и области жизни, которые управляются Луной.

В какой-то момент лунного месяца оказывается, что ровно половина лунного диска видится нам освещенной, а другая половина не видна. Эта фаза синодического лунного месяца носит название первой четверти. Освещенная половина равна неосвещенной, свет так же силен, как и тьма; символически - положительное, мужское начало так же сильно, как и начало отрицательное, женское, и между этими двумя полярностями возникает борьба, напряженность, трение. Это один из наиболее динамичных моментов лунного

месяца: в природе в явном виде присутствуют "плюс" и "минус", между которыми, образно говоря, протекает ток, проскакивает искра.

В обществе в этот период активизируется взаимодействие, возникает как бы "заряд" активности между его солнечной и лунной частями: например, между правительством и народом, президентом и парламентом, мужской и женской половинами общества, начальником и подчиненными, мужем и женой. Поэтому первую четверть Луны считают сложным, напряженным периодом лунного месяца, периодом, когда дела сталкиваются с разного рода препятствиями, испытаниями.

Обостренная полярность первой четверти сказывается и на каждом человеке. И для эмоций, и для физиологических процессов в это время характерно противоборство между двумя взаимодополняющими, но противоположными сторонами: радостью и печалью, активностью и пассивностью, "плюсом" и "минусом". Такое противоборство ведет к возникновению энергетического избытка, который должен быть как-то израсходован. У человека в это время буквально "чешутся руки", хочется что-то сделать, изменить, переиначить.

В качестве сферы приложения своей энергии в первую четверть Луны люди чаще всего выбирают семью, домашнее хозяйство, отношения с родителями, вообще любую среду, которую обычно используют как пристанище, своего рода убежище от враждебной внешней среды. Повышенная энергия, направляемая в эту сферу, может привести к напряженности, ссорам, конфликтам, что делает людей в период первой четверти повышенно ранимыми, обидчивыми, дает чувство незащищенности.

В организме в этот период особенно вероятны сбои в работе различных систем, в первую очередь системы пищеварения, обострения хронических заболеваний, разного рода нарушения равновесия. Можно сказать, что физиологические процессы в это время как бы бросаются из одной крайности в другую, им не хватает стабильности. Общая напряженность часто приводит к возникновению головной боли, повышенной нервозности.