



## **Затмения, затмения, затмения... Нина Стрелкова**

### **Какой магической силой обладают эти явления?**

В год бывает до семи затмений. Затмения Луны и Солнца происходят попарно - в ближайшие друг к другу полнолуние и новолуние. Затмение влияет на людей вне зависимости от того, можно или нет наблюдать его в данной географической точке. Причем ощущаться это влияние начинает уже за неделю до самого затмения.

Лунные затмения происходят в полнолуние. Они вызывают повышенную эмоциональность, активность, неуравновешенность и, соответственно, конфликты, истерики или неуместный энтузиазм. Возможны бурные выяснения отношений, скандалы, особенно на почве ревности. У многих в это время случаются головные боли, отеки, отравления, бессонница и другие нарушения сна. Затмение Луны больше влияет на женщин и детей.

Солнечные затмения совпадают с новолунием, когда энергия на минимуме, сопротивляемость болезням слаба. Увеличивается риск инфарктов и инсультов, у многих подсакивает давление. Во время солнечного затмения обычно ощущается уныние, телесное и умственное бессилие. Люди становятся пассивными, легко подчиняются чужой воле. Особенно тяжело, как полагают специалисты, переживают солнечные затмения мужчины, а также руководители и творческие личности обоих полов.

Воздействие любого затмения в первую очередь сказывается на слабых людях, а те, кто здоров физически и психически, могут его даже не заметить. Пьяные в дни затмений делаются особенно агрессивными. Высвобождаются всевозможные мании, психические отклонения. Из-за отсутствия контроля над собой и ослабленной концентрации внимания резко возрастает количество ДТП.

В затмения нельзя проводить хирургические операции (конечно, кроме срочных). Важные дела начинать можно, если они давно запланированы, а не продиктованы эмоциями или внешними силами.

### **Пожиратели светил**

Мифы и обычаи, касающиеся затмений, во всех культурах сходны. В преданиях обязательно фигурирует некое кровожадное существо, губящее людей, а заодно пожирающее небесные светила. Обычно это дракон или змей, но могут быть и тигр, медведь, волк, пес. На Филиппинах на Солнце периодически покушалась птица со стальными когтями и клювом, а Луну норовили слопать сразу двое: гигантский краб и такой же змей. На Кавказе Солнце постоянно похищали черти, а в Мордовии Луну время от времени пыталась съесть некая ведьма.

Против злодейских посягательств на светила предпринимались серьезные меры. Все народности во время затмения старались произвести как можно больше шума. Законы предписывали бить в барабаны, стучать сковородками, кричать погромче. У хакасов,



монголов, якутов, алтайцев, удэгейцев принято было к тому же бить собак и драть их за уши. Псы поднимали ужасный визг, а люди при этом истошно кричали: «Верни Луну!» или «А ну, отдавай назад Солнце!».

Подобные мероприятия в некотором смысле действительно помогали. Конечно, не освободить светило, а сохранить порядок. В итоге таких ритуалов снимались типичные для дней затмений негативные эмоции, уныние, агрессия, что предотвращало народные волнения, бунты, ссоры и драки.

### **Счастливое избавление**

Дни затмений являются магическими. Именно в затмение легче всего избавиться от вредных привычек. Люди, много раз пытавшиеся бросить курить, окончательно оставляли эту привычку, когда очередная попытка «завязать» совпадала с затмением. Успешно происходит избавление от ненужных связей, исчерпавших себя отношений.

Затмение расчищает энергоинформационное пространство вокруг человека, чтобы он мог впустить в свою жизнь что-то новое. Отсюда и некоторый страх перед затмением - ведь у многих такая расчистка происходит болезненно, через конфликты и потери. Но все будет не так страшно, если к ней подходить осознанно.

Существуют специальные ритуалы для встречи затмения. Они помогают человеку стать более спокойным, привести мысли в порядок, чтобы он мог лучше понять, что в его жизни лишнее и от чего стоит избавиться.

За час до затмения следует уединиться, медленно выпить стакан чистой воды, принять контрастный душ. Затем зажечь свечу и подумать о том, от чего вы хотели бы избавиться. Продолжая обряд, посмотрите в зеркало и за 10 минут до затмения ложитесь или садитесь поудобнее. Попробуйте мысленно увидеть свое отражение, как в зеркале. Думайте о том, что это оно, ваше отражение, курит (пьет, болеет, страдает от одиночества или назойливого поклонника). После чего представляйте, как отражение изменяется, превращается в черный шар. Оттолкните его в пустоту, подальше от себя. Пусть шар уменьшится до черной точки, удаляясь от вас все дальше, и исчезнет. Полежите спокойно еще немного. Затем встаньте, загасите свечу и выпейте второй стакан чистой воды. Этот незатейливый ритуал помогает многим.